

# Fibromiyaji Sendromunun Neden Olduğu Ağrıda Analjezik Etkili Kolin İçeren Besin Takviyesinin Kullanılması



## Teknik Alan

Tıp, Sağlık



## Özet

Fibromiyalji sendromu (FMS), kronik yaygın vücut ağrısı, yorgunluk, uyku bozukluğu, multipl somatik ve bilişsel problemlerle karakterize kronik bir sendromdur. FMS etyolojisinde, nöroendokrin sistem, otonom sinir sistemi bozuklukları, genetik faktörler, psikososyal ve çevresel faktörlerin rol aldığı bilinmektedir. "Fibromiyalji sendromlu hastalarda Plazma Kolin düzeyleri ve Leptin ile ilişkisi; olgu-kontrol çalışması" isimli

araştırmamızda FMS'lu gönüllülerde serum kolin düzeylerinin sağlıklı kontrollere göre düşük olduğunun gösterilmesi, FMS patolojisinde kolin eksikliğinin de bir rolü olduğunu göstermekte ve FMS kaynaklı ağrıda kolinin olası analjezik rolüne dikkat çekmektedir. FMS ağrısının tedavisinde kolin içeren ticari ürünler ağrının hafifletilmesine katkı sağlayacaktır.

## Teknolojinin Avantajları

"Fibromiyalji sendromlu hastalarda Plazma Kolin düzeyleri ve Leptin ile ilişkisi; olgu-kontrol çalışması" isimli araştırmamızda ilk kez FMS'lu gönüllülerde serum kolin düzeylerinin sağlıklı kontrollere göre düşük olduğu gösterilmiştir. FMS etyolojisi tam olarak aydınlatılmamış ağrılı bir kas iskelet sistemi hastalığıdır. Tedavisi ise farmakolojik ve nonfarmakolojik tedavi

olmak üzere farklı yaklaşımları içermektedir. Elde ettiğimiz sonuçlar, FMS patolojisinde kolin eksikliğinin de bir rolü olduğunu göstermekte ve FMS kaynaklı ağrıda kolinin olası analjezik rolüne dikkat çekmektedir. Kolinin mevcut tedaviye eklenmesi durumunda, FMS'lu hastalarda ağrının hafifletilmesinde ve hastaların hayat kalitesinin iyileştirilmesine katkısı olacaktır.

## Buluşun Tanımı

"Fibromiyalji sendromlu hastalarda Plazma Kolin düzeyleri ve Leptin ile ilişkisi; olgu-kontrol çalışması" isimli projemiz kapsamında FMS'li hastalarda kolinin FMS kaynaklı ağrıda analjezik etki gösterme potansiyeli ilk kez belirlenmiştir. Klinik çalışma sonuçlarına göre, FMS'ne yönelik spesifik bir farmakolo-

jik tedavi bulunmamaktadır. FMS semptomlarını giderebilmek için sıklıkla tek ilaç ya da kombine ilaç tedavisi uygulanabilmektedir. Kolinin FMS'li hastalarda analjezik etki göstererek mevcut tedavilere ek olarak tedavide kullanılabilmesi öngörülmektedir.

## Tamamlanan Testler

İlk aşamada gerçekleştirilen FMS'lu gönüllüler ve sağlıklı kontrollerde yapılan klinik araştırmada, FMS'lu gönüllülerde, beslenme ile kolin tüketimi ve alınan kandan ayrılan serumdan ölçülen kolindüzeyleri sağlıklı kontrol grubuna göre anlamlı oranda düşük bulunmuştur.

## Tamamlanacak Olan Testler

Bir Klinik İlaç Araştırması ile tanı alan FMS hastalarında rutin tedaviye eklenen kolin tedavisinin hastalarda ağrı skoru, genel klinik durum ve hayat kalitesine etkisi araştırılacaktır.

## Fikri Mülkiyet Hakları

Ulusal patent başvurusu yapıldı, PCT başvurusu yapıldı, süreç devam ediyor.

Başvuru No: 2023/007413

PCT No: PCT/TR2024/050694

